

1. VIES D'ACCÉS ALS GRAUS DE CINTURÓ NEGRE

1.1. Via Elit

Judokes que hagin aconseguit, com a mínim, medalles als Jocs Olímpics, Campionats del Món Sènior o medalles d'or a Campionats d'Europa Sènior Individual.

Els judokes considerats "Elit" no passaran examen. Un cop transcorregut el temps de permanència i l'edat mínima se'ls concedirà el grau.

1.2. Via Competició

Judokes que hagin obtingut el nombre mínim de punts de competició, a les lligues i competicions existents pel pas de grau organitzades per les federacions, o a la fase final dels campionats nacionals mitjançant l'homologació del punts assolits.

Els judokes que hagin obtingut els punts de competició, hauran de superar les proves següents:

- Treball Tècnic de Nague Waza i Katame Waza
- Demostració del Kata corresponent per a cada grau

Si un candidat no superés l'examen per la Via Competició, haurà de realitzar a la següent convocatòria l'examen complet. És a dir, els Treballs Tècnics i el Kata.

Els errors comesos seran comentats per un membre del Tribunal d'Examen, un cop acabada la prova.

1.3. Via Tècnica

Els judokes que hagin optat per la via tècnica realitzaran l'examen amb dos blocs de diferents continguts:

Bloc A:

- Fonaments
- Tècniques de Judo dret
- Tècniques de Judo a terra

- Randori

Bloc B:

- Demostració del Kata corresponent per a cada grau

Si un candidat no superés l'examen per la Via Tècnica, a la següent convocatòria només haurà d'examinar-se de la part de suspesa. És a dir, podria examinar-se d'un sol bloc suspès o d'ambdós.

Els errors comesos seran comentats per un membre del Tribunal d'Examen, un cop acabada la prova.