

ENTRENAMENT FEDERATIU OBERT DE JIU-JITSU

Es comunica a tots els practicants de Jiu-Jitsu que seguint el Calendari d'activitats del 4^o Trimestre, el proper dissabte 21 de Novembre tindrà lloc l'entrenament federatiu a celebrar a Caldetes.

Dia	21 de novembre de 2009
Hora	de 11:00 a 12'30
Lloc	Caldes d'estrac
Professors	Jose Manuel Guisado, Mestre Nacional 5è D.A.N. Pere Emiliano, Monitor Instructor 5è D.A.N.
Assistents	Categories infantil cadet i junior, a treballar amb una banda. Categoría adult masculí i femení, a treballar amb una altre banda.
Treball a realitzar	Tecniques de combinació. Sistema de competició lluita i duo-kata.

NOTA:

Es prega la máxima difusió d'aquest esdeveniment, així com també la máxima puntualitat.

President

Pedro Ruiz Uriarte

Delegada

Mònica Parra