

TROBADA JIU JITSU

- Dia :** 20 de Novembre de 2010
- LLoc:** Instal. Esportives Municipals de Badia del Vallès, C/ Bética s/n 08214
- Horari :** de 9 a 13:45 Hores
- Categoríes :** Masculí – Femení – Infantil i adult.
- Preu :** 10 Euros (Obsequi Conmemoratiu)
- INSCRIPCIÓ :** Federació Catalana abans del dia 17 de Novembre.

ORGANITZACIÓ :

De 9:30 a 10:15 : Escalfament per un Professor.

De 10:20 a 11:30: Activitat per dos Professors.

Descans 20 minuts.

De 11:50 a 13:00 Activitat per dos nous Professors.

Bunkai : 13:00 a 13:45 per un Professor

Profesors Especialistes.

Bunkai : Fermin Parra 7º Dan (Director Tècnic Departament Nacional)

Treball Lliure : Pere Emiliano 5º Dan (Comissió Tècnica Catalana)

Treball d'armes : José Manuel Guisado 5º Dan (Comissió Tècnica Catalana)

Treball Lliure : David Manso 4º Dan (Comissió Tècnica Catalana)

Treball Lliure : Gaspar Gamisan 3º Dan. (Entrenador Regional)

Escalfament: Mònica Parra (Delegada Federació Catalana Jiu Jitsu)

Requisits : Judogi o Karategui Color Blanc ganivet de Goma i Pal.

NOTA. Tots aquells monitors, entrenadors i mestres que vulguin participar com a professors, li poden comunicar a la delegada Mònica Parra, abans del dia 13 del mes.

President
Pedro Ruiz

Delegada
Mònica Parra