

## APLAÇAMENT

### MONOGRÀFICS EN DEFENSA I PROTECCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE JUDO I D.A.

Benvolguts/des presidents/tes,

Degut a les peticions que ens han arribat a la Federació, volem informar vos que el primer Monogràfic de Defensa i Protecció (circular núm 70 de data 19.11.09) es celebrarà el dissabte 19 de desembre en jornada de matí i tarda.

El Consell Català de l'Esport i l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya donen molta importància a la preparació que desde les Federacions oferim als nostres federats, ja que això redundarà en una millor realització dels Seminaris Oficials. Per tant, la Federació farà arribar el llistat d'inscripció de tots els monogràfics a les dues institucions.

Respecte al material policial necessari per poder realitzar els monogràfics i el Seminari Oficial d'Expert en Defensa i Protecció, la Federació ha aconseguit que la empresa especialitzada USIS-GUIRAO ofereixi tot el material demanat a un preu molt beneficiós pels nostres federats.

#### Primer Monogràfic

**COP ( Congruència , Oportunitat i Proporcionalitat)**

**Material policial i cinturó policial**

**Posicions i missatge**

**Observació**

**Distància**

**Equilibri**

**Projeccions**

**Controls el terra**

#### DESTINATARIS:

**Professors i Cinturons Negres (mínim 1er DAN) de qualsevol de les disciplines de la Federació de Judo i D.A.**



FEDERACIÓ  
CATALANA  
DE JUDO I.D.A.

Judo - Aikido - Karate - Jiu-jitsu - Ninjutsu - Judo - Muay Thai - Taekwondo

## **DIA**

**Dissabte 19 de desembre de 2009**

## **HORARI:**

**Mati: de 09'30 a 13'30 h**

**Tarda: de 15'30 a 19'30 h**

## **LLOC:**

**Escola CEIP el Turó  
Camí de Can Badell s/n 08415  
08415 Bigues i Riells**

## **MATERIAL A PORTAR**

- Cinturó Policial
- Manilles de frontissa
- Funda de manilles i clau
- Funda arma antifurt.

\* La empresa USIS-GUIRAO ofereix aquest material al preu de 135'00 euros (telf: 93.346.33.23). Per facilitar la compra, l'empresa serà present el dia del Monogràfic i oferirà in situ un descompte del 15%.

- Material d'escriptori
- Calçat esportiu

## **INFORMACIÓ i INSCRIPCIÓ**

**Preu: 25 €**

**Data màxima d'inscripció: Divendres dia 11 de desembre**

**És imprescindible estar el corrent de la llicència 2009/2010 per poder formalitzar la inscripció.**

Per més informació adreceu-vos al Sr. Pere Perez, representant de la Federació!  
(caru\_pe@telefonica.net)

Pedro M. Ruiz Uriarte  
President

