



CALENDARI D'ACTIVITATS 2012 NIHON TAI-JITSU

FECHA	HORARIO	ACTIVIDAD	CIUDAD	LUGAR
21 Enero 2012	17-19 h.	Stage / Curso Regional Profesor. Francisco Domínguez	Sabadell	Gimnàs Dojo Shin Den
17 Marzo 2012	17-19 h.	Seminario Técnicas de base y kihon waza . Profesor. Alfonso Arboledas	Sabadell	Gimnàs Dojo Shin Den
22 Abril 2012		Campeonato de Catalunya	Cerdanyola del Valles	
06 Mayo 2012		Curso Varios Maestros o un maestro Frances	Cerdanyola del Valles	
09 Junio 2012	17-20 h.	Seminario Reciclaje examen Profesores. Alfonso Arboledas y Juan Antonio Montero	Cerdanyola del Valles	
08 de Julio 2012	09 h.	Examen de 1º a 4º Dan	Cerdanyola del Valles	Sport Club Arvi

(*) Este calendario está sujeto a posibles variaciones en función de la disponibilidad de las instalaciones. Se ruega confirmar previamente la asistencia a los responsables

CONCEPTOS:

CURSO REGIONAL/STAGE: Actividad generalmente enfocada al trabajo de defensa personal.

CURSO NACIONAL: Actividad generalmente enfocada al trabajo de defensa personal, impartida por un maestro de fuera.

SEMINARIO/RECICLAJE TECNICO: Actividad que trata en profundidad alguno de los grupos técnicos del Nihon Tai-Jitsu.

COMPETICIONES: Son competiciones técnicas de demostración, donde se compite por parejas. Consta de tres fases Kata, Randori de demostración y Goshin Shobu (defensa personal).