



## HOQUEI

## Catalunya s'apunta un doble or

Doblet per a Catalunya. Aquest passat cap de setmana les seleccions catalanes d'hoquei herba s'han proclamat a Madrid campiones d'Espanya als autonòmics sub16 en categoria masculina i femenina.

Aquests dos èxits se sumen als títols que també es van aconseguir el mes de novembre passat en el campionat d'Espanya autonòmic aconseguit a Terrassa

en categoria sub18 on també s'aconseguí el doblet davant de 2.000 persones.

Èxits que són gràcies a l'excel·lent tasca realitzada pels clubs en categories d'hoquei base i al gran treball realitzat pel programa d'alt rendiment català de la federació amb els seleccionadors Oriol Freixa i Eduard Tubau, responsables de la línia masculina i femenina, respectivament ●

## JUDO

## Mireia Lapuerta, a les portes del bronze al GP d'Antalya

485 judokes de més de 70 països van participar el cap de setmana passat al Grand Prix d'Antalya, a Turquia, prova puntuable per als Jocs Olímpics de Tòquio 2020. Fins a la localitat turca s'hi va desplaçar la catalana Mireia Lapuerta integrant el combinat espanyol en la categoria de -48 kg.

La judoka del Bushidorei va firmar una gran actuació i es va erigir de nou com una de les joves promeses del judo mundial. D'aquesta manera

Lapuerta va arribar al combat de bronze després d'imposar-se per ippon en els seus dos primers combats, caure a quarts de final



i disputar la repesca fins a arribar al combat per pujar al podi, que va perdre davant la coreana Yujeong Kang ●

## GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

## Cinc catalans a conquerir Szczecin

➔ El Campionat Europeu servirà com a test abans d'un Mundial on Espanya es juga el bitllet olímpic

➔ Agilitat, coordinació, força, resistència, flexibilitat i equilibri. No hi ha un esport més complet i estètic que la gimnàstica artística. Szczecin, a Polònia, es converteix des d'avui fins diumenge en la meca d'aquesta disciplina amb la celebració del Campionat Europeu de Gimnàstica Artística. Catalunya seguirà amb atenció l'avanç al torneig de cinc dels seus atletes, inclosos en la nòmina de deu convocats que han oficialitzat els seleccionadors nacionals Lucía Guisado i Fernando Siscar: Rubén López, Laura Bechdejú, Joel Plata, Thierno Boubacar i Alba Petisco.

La competició, que se celebra a l'Azoty Arena polonès, es dividirà en dues variants: la 'round', és a dir, el concurs complet, on els participants s'exhibiran en tots els instruments del circuit i obtindran una puntuació global; i les proves per aparells, que enfrontaran els millors especialistes de cada modalitat. En l'apartat masculí, els aparells són sis: salt de poltre, l'exercici de terra, cavall amb arcs, anelles, paral·leles i barra fixa. Per a les gimnastes en són quatre: el salt de poltre i l'exercici de terra, i les demostracions en les barres asimètriques i la barra d'equilibri.

Tot i la motivació generalitzada de fer un bon paper en la competició continental, la sensació comuna entre els cinc convocats és la d'una preparació de cara a



Alba Petisco, benjamina dels catalans, ha estat campiona dels Jocs Olímpics de la Joventut FOTO: FEDERACIÓN ESPAÑOLA GIMNASIA

l'examen final. "Els Europeus són un test de principi de temporada per veure el teu nivell i si ets capaç de plasmar en competició l'augment de dificultat de les proves que fem als entrenaments i que serveix per augmentar la puntuació", explica Rubén López, el membre més veterà de l'equip, amb experiència als Jocs Olímpics de Londres 2012 i enguany competidor en anelles i paral·leles. "Tot el treball de la temporada està dirigit a fer un bon Mundial a l'octubre perquè ens donaria plaça per als Jocs Olímpics", sentència Thierno Boubacar, que competirà en salt de poltre i barra.

En aquesta ocasió, la 'round' serà per a un membre que necessita retrobar-se amb el ritme competitiu de l'elit gimnàstica. "Els Eu-

ropeus seran el meu primer gran campionat amb la selecció des d'una operació d'espalla que m'ha tingut un any parat", afirma Joel Plata, jove promesa de la gimnàstica que ja va disputar la fase final del concurs complet als Mundials de Canadà de 2017 i que ve de participar en la final per equips de la Copa del Món de Stuttgart.

## La competència

Tot i la punyent presència constant dels catalans en l'elit de la gimnàstica artística, el nivell global encara està lluny del de superpotències d'aquesta disciplina. "Rússia, Regne Unit, Alemanya, Bèlgica, França, Itàlia... són nacions amb les quals encara ens podem comparar", opina Kati Zapata,

entrenadora d'Alba Petis-

co, la benjamina del grup, que ja ha estat campiona dels Jocs Olímpics de la Joventut a Buenos Aires. "Al final, les expectatives són no fallar i tenir la seguretat que l'Alba té els exercicis consolidats de cara al Mundial", aclareix l'entrenadora.

Tanmateix, alguns dels integrants de l'expedició es mostren esperançats d'aconseguir quelcom que superi la mera posada a punt. Laura Bechdejú, escollida per a la 'round' femenina i subcampiona de la segona fase de la Lliga Iberdrola a Mallorca, confia en les possibilitats dels espanyols: "La disciplina està assolint un bon nivell, cada cop se'n veu a més podis. Volem agafar experiència, però si podem arribar a una final per aparells, millor", rebla la catalana ●

# Viu l'esport català